

Programación Enero



Talleres para Mamis



L y J Entrenamiento
Fuerza
mujeres

Con conciencia,
cuidando de la técnica,
con escucha y
respetando tu
momento vital
trabajarás la
ganancia de fuerza
muscular y el control
postural

☉ **Lunes 19:00h**
Jueves 19:00/20:00

65€/mes
20€/1 día

Miriam López es licenciada en ciencias
de la actividad física y el deporte.
Especializada en salud femenina:
embarazo, parto y postparto.
Osteopata DO



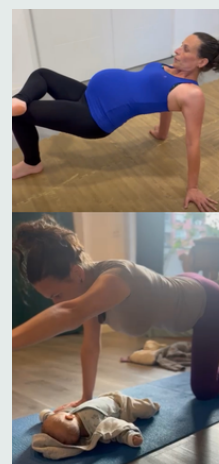
Miércoles Yoga
adult@s

Clases accesibles para
parar y reconectar
contigo.
Respiración,
movimiento y
flexibilidad para soltar
tensión y cultivar la
calma con conciencia y
cuidado, en todas las
etapas de tu vida como
mujer

☉ **Miércoles 19:00h**

65€/mes
20€/1 día

Con Eva B. Jiménez, Fundadora
de Uniloganarati.



Martes Fuerza
embarazo y
postparto

Un acompañamiento
sutil y consciente para
fortalecer tu cuerpo,
preparar tu parto y
recuperarte en tu
postparto. Sin forzar el
timing, desde la escucha
y la salud para recuperar
tu suelo pélvico y faja
abdominal

☉ **Martes 9:45h**

65€/mes
20€/1 día

Miriam López es licenciada en ciencias de la
actividad física y el deporte. Especializada en
salud femenina: embarazo, parto y
postparto. Osteopata DO



Talleres en FAMILIA



17 Música en
familia

Sesión especial
temática.
Para familias que
quieran cantar, bailar,
jugar y conectar con su
peque y con otras
familias como la suya
haciendo música en vivo
y divirtiéndose

peques de 6 meses a 5 años

☉ **Sábado 17 a las 17:30h**

22€ 1peque+2adult@s

Equipo de musicoterapeutas,
maestras y músicos profesionales



18 Jugar el arte

Es una invitación al
juego libre: sin
normas, sin
objetivos, sin prisa y
en familia.

Peques de 1-5 años

☉ **Domingo 18 a las 11:00h**

18€ 1 peque+1adult@

Arienne y Constanza son
profesionales de la educación
infantil y expertas en juego libre,
con más de 15 años
acompañando a la infancia y sus
familias desde el respeto



24 La bolsa
mágica

Al abrir la bolsa, aparecen
materiales para pintar,
modelar, estampar o
experimentar con todos
los sentidos.

No hay una forma
"correcta" de hacer: solo
curiosidad, juego y muchas
ganas de crear en familia.

Peques de 1-4 años

☉ **Sábado 24 a las 11:00h**

22€ 1peque+1adult@

Ceci es artista, payasa de
profesión y animadora y
Chipe es artista plástica. Su
bolsa mágica ha
acompañado 10 años a
familias. ¿Te unes?



espacio caracodrilo

familias
creativas

641604602

Música para
bebés

Todas las semanas

Entrenamiento
de fuerza
embarazo y
posparto

Yoga para
mujeres

Entrenamiento
de fuerza
mujeres

Fines de semana

Quincenal

17

Música en
familia

18

Jugar el arte

24

La bolsa mágica
-Arte en familia-

Jueves

22

Psicobaby

Info y reservas 641604602

espacio caracodrilo

familias
creativas

C/Aniceto Marinas, 106. Madrid





Martes

Música para
bebés

Canta, baila, juega y
conecta con tu peque
y con otras familias
como la tuya
haciendo música en
vivo y creando tribu

🕒 **Martes**

17:20h 5-36 meses

18:15h 3-5 años

65€/mes 1peque+1adult@
20€/1día

Somos un equipo de
musicoterapeutas, maestras y
músicos profesionales



L, M y J

Entrenamiento Fuerza mujeres

Con conciencia, cuidando de la técnica, con escucha y respetando tu momento vital trabajarás la ganancia de fuerza muscular y el control postural

🕒 **Lunes 19:00h/20:00h**
Jueves 19:00

GRUPO **EMBARAZO/POSTPARTO**

🕒 **Martes 9:45h**

65€/mes

20€/1día

Miriam López es licenciada en ciencias de la actividad física y el deporte. Especializada en salud femenina: embarazo, parto y postparto. Osteopata DO





Miércoles

Yoga
adult@s

Clases accesibles para
parar y reconectar
contigo.

Respiración,
movimiento y
flexibilidad para soltar
tensión y cultivar la
calma con conciencia y
cuidado, en todas las
etapas de tu vida como
mujer

🕒 **Miércoles 19:15h**

65€/mes

20€/1día

Con Eva B. Jiménez, fundadora
de UnYogaParaTi.



17

Música en familia

Sesión especial temática.

Para familias que quieran cantar, bailar, jugar y conectar con su peque y con otras familias como la suya haciendo música en vivo y divirtiéndose

peques de 6 meses a 5 años

 **Sábado 17 a las 17:30h**

22€ 1peque+2adult@s

Equipo de musicoterapeutas,
maestras y músicos profesionales



JUGAR EL ARTE



18

Jugar el arte

Es una invitación al juego libre: sin normas, sin objetivos, sin prisa y en familia.

Peques de 1-5 años

 **Domingo 18 a las 11:00h**

18€ 1 peque+1adult@

Arianne y Constanza son profesionales de la educación infantil y expertas en juego libre, con más de 15 años acompañando a la infancia y sus familias desde el respeto



Un espacio para bebés y sus familias de juego libre, con masaje, cuentos y canciones. Cada sesión incluye un ratito para compartir reflexiones, cuidarnos y acompañarnos en la crianza.

**Para bebés
no caminantes**

🕒 **Jueves 22 a las 11:00h**

15€ 1peque+1adult@



Equipo multidisciplinar formado por profesionales de la psicología, la música y la educación, que trabajan con familias



A close-up photograph of a child's hand being painted with green paint using a brush. The child is wearing a red and white jacket. The background is a wooden floor.

24

La bolsa mágica

Al abrir la bolsa, aparecen materiales para pintar, modelar, estampar o experimentar con todos los sentidos.

No hay una forma “correcta” de hacer: solo curiosidad, juego y muchas ganas de crear en familia.

Peques de 1-4 años

🕒 **Sábado 24 a las 11:00h**

22€ peque+1adult@



Ceci es artista, payasa de profesión y animadora y Chipi es artista plástica. Su bolsa mágica ha acompañado 10 años a familias. ¿Te unes?



Nos encanta que venga la familia entera a todos nuestros talleres

¡Hermanos y segundo adulto son siempre bienvenidos!

Contadnos vuestro caso, y con un pequeño suplemento, lo hacemos posible

espacio caracodrilo familias creativas

C/Aniceto Marinas, 106

Madrid

 **641604602**

