

Programación Enero



Talleres para Mamis



Ly J

Entrenamiento Fuerza mujeres

Con conciencia, cuidando de la técnica, con escucha y respetando tu momento vital trabajarás la ganancia de fuerza muscular y el control postural.

⌚ Lunes 19:00h
Jueves 19:00/20:00

65€/mes
20€/1día

Miriam López es licenciada en ciencias de la actividad física y el deporte. Especializada en salud femenina: embarazo, parto y postparto. Osteopata. 00



Miércoles

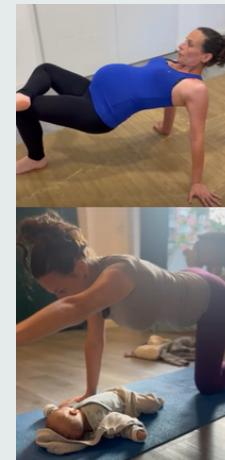
Yoga adult@s

Clases accesibles para parar y reconectar contigo. Respiración, movimiento y flexibilidad para soltar tensión y cultivar la calma con conciencia y cuidado, en todas las etapas de tu vida como mujer

⌚ Miércoles 19:00h

65€/mes
20€/1día

Con Eva B. Jiménez, fundadora de Unregulparati.



Martes

Fuerza embarazo y posparto

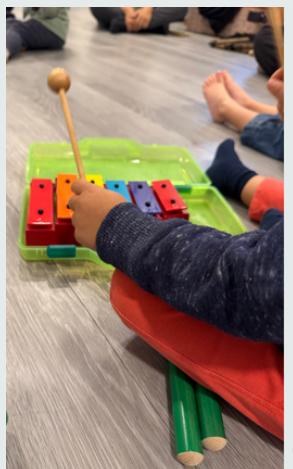
Un acompañamiento sutil y consciente para fortalecer tu cuerpo, preparar tu parto y recuperarte en tu postparto. Sin forzar el timing, desde la escucha y la salud para recuperar tu suelo pélvico y faja abdominal

⌚ Martes 9:45h

65€/mes
20€/1día

Miriam López es licenciada en ciencias de la actividad física y el deporte. Especializada en salud femenina: embarazo, parto y postparto. Osteopata. 00

Talleres en FAMILIA



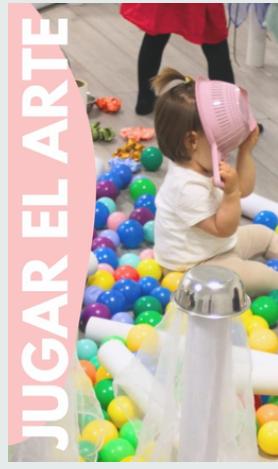
17

Música en familia

Sesión especial temática. Para familias que quieran cantar, bailar, jugar y conectar con su peque y con otras familias como la suya haciendo música en vivo y divirtiéndose

peques de 6 meses a 5 años
⌚ Sábado 17 a las 17:30h
22€ 1peque+2adult@s

Equipo de musicoterapeutas, maestras y músicos profesionales



18

Jugar el arte

Es una invitación al juego libre: sin normas, sin objetivos, sin prisa y en familia.

Peques de 1-5 años

⌚ Domingo 18 a las 11:00h
18€ 1peque+1adult@

Ariane y Constanza son profesionales de la educación infantil y expertas en Juego Libre, con más de 15 años de experiencia acompañando a la infancia y sus familias desde el respeto.



24

La bolsa mágica

Al abrir la bolsa, aparecen materiales para pintar, modelar, estampar o experimentar con todos los sentidos.

No hay una forma "correcta" de hacer: solo curiosidad, juego y muchas ganas de crear en familia.

Peques de 1-4 años

⌚ Sábado 24 a las 11:00h
22€ 1peque+1adult@

Ceci es artista plástica de profesión y animadora y Chipi es artista plástica. Su bolsa mágica ha acompañado 10 años a familias. ¿Te unes?

Música para
bebés

Todas las semanas

Entrenamiento
de fuerza
embarazo y
posparto

Yoga para
mujeres

Entrenamiento
de fuerza
mujeres

Fines de semana

17

Música en
familia

18

Jugar el arte

24

La bolsa mágica
-Arte en familia-

Quincenal

Jueves
22

Psicobaby

Info y reservas 641604602

espacio caracodrilo

familias
creativas

C/Aniceto Marinas, 106. Madrid





Martes

Música para
bebés

Canta, baila, juega y
conecta con tu peque
y con otras familias
como la tuya
haciendo música en
vivo y creando tribu



Martes

17:20h 5-36meses

18:15h 3-5 años

65€/mes 1peque+1adult@
20€/1día

Somos un equipo de
musicoterapeutas, maestras y
músicos profesionales



L, M y J

Entrenamiento
Fuerza
mujeres

Con conciencia, cuidando
de la técnica, con
escucha y respetando tu
momento vital
trabajarás la ganancia
de fuerza muscular y el
control postural

⌚ Lunes 19:00h/20:00h
Jueves 19:00

**GRUPO
EMBARAZO/POSTPARTO**

⌚ Martes 9:45h

65€/mes
20€/1día

Miriam López es licenciada en ciencias
de la actividad física y el deporte.
Especializada en salud femenina:
embarazo, parto y postparto.
Osteopata DO





Miércoles

Yoga adult@s

Clases accesibles para parar y reconectar contigo.

Respiración, movimiento y flexibilidad para soltar tensión y cultivar la calma con conciencia y cuidado, en todas las etapas de tu vida como mujer

⌚ **Miércoles 19:15h**

65€/mes
20€/1día

Con Eva B. Jiménez, fundadora de UnYogaParaTi.





17

Música en familia

Sesión especial temática.

Para familias que quieran cantar, bailar, jugar y conectar con su **peque** y con otras familias como la suya haciendo música en vivo y divirtiéndose

peques de 6 meses a 5 años

 **Sábado 17 a las 17:30h**

22€ 1peque+2adult@s

Equipo de musicoterapeutas, maestras y músicos profesionales



JUGAR EL ARTE



18

Jugar el arte

Es una invitación al juego libre: sin normas, sin objetivos, sin prisa y en familia.

Peques de 1-5 años

Domingo 18 a las 11:00h

18€ 1 peque+1adult@

Arianne y Constanza son profesionales de la educación infantil y expertas en juego libre, con más de 15 años acompañando a la infancia y sus familias desde el respeto





22

Psicobaby

Un espacio para bebés y sus familias de juego libre, con masaje, cuentos y canciones. Cada sesión incluye un ratito para compartir reflexiones, cuidarnos y acompañarnos en la crianza.

**Para bebés
no caminantes**

⌚ **Jueves 22 a las 11:00h**

15€ 1peque+1adult@



Equipo multidisciplinar formado por profesionales de la psicología, la música y la educación, que trabajan con familias





24

La bolsa
mágica

Al abrir la bolsa, aparecen materiales para pintar, modelar, estampar o experimentar con todos los sentidos.

No hay una forma “correcta” de hacer: solo curiosidad, juego y muchas ganas de crear en familia.

Peques de 1-4 años

⌚ Sábado 24 a las 11:00h

22€ peque+1adult@



Ceci es artista, payasa de profesión y animadora y Chipi es artista plástica. Su bolsa mágica ha acompañado 10 años a familias. ¿Te unes?



Nos encanta que venga la familia entera a todos nuestros talleres

¡Hermanos y segundo adulto son siempre bienvenidos!

Contadnos vuestro caso, y con un pequeño suplemento, lo hacemos posible



espacio caracodrilo 
familias creativas

c/Aniceto Marinas, 106

Madrid

 641604602

